



Vás pozýva na ďalší zápis do kurzov

Aikido – sebaobrana pre deti

pod vedením **Miriam Kurillovej**

Deti, ktoré sa venujú tradičnému aikido sú sústredenejšie, disciplinovanejšie a ľahšie komunikujú s okolím. Aikido dá dieťaťu okrem disciplíny a koncentrácie aj vôľové vlastnosti. Formou hier rozvíjame reakčné, pohybové, koordinačné a rýchlostné vlastnosti, reflexy a umenie sebaobrany.

Kurzy prebiehajú každý **piatok** od **17.30 do 18.30** a
od **18.30 do 19.30**

Prihlásiť sa môžete osobne v Ponteu v Rusovciach, príp. mailom na stubniakova@ponteo.sk a telefonicky na 0911 402 051, 02/20909016.

Viac info. nájdete na www.ponteo.sk

Teší sa na Vás kolektív Sport Activity.